

آزمودہ گھریلو آسان اور سست علاج

گھر کا دواخانہ

حیرت انگیز گھریلو ٹوٹکے

ہر گھر میں با آسانی دستیاب ہونے والی چھوٹی
چھوٹی چیزوں سے موٹی موٹی بیماریوں کا علاج

حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

عائشہ اکیدمی

شارع توحید گلشن حدید بن قاسم پری کراچی ۶



کتاب خانہ طبیب | Facebook

قیمت - ۲۱ روپے

فہرست مضامین گہم کا دولختہ

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	علاج بذریعہ گندم	۳	۱۸	کیلا بطور دوا	۶۲
۲	علاج بذریعہ نمک	۱۶	۱۹	جامن بطور دوا	۶۳
۳	علاج بذریعہ مرقہ	۱۴	۲۰	تربوز بطور دوا	۶۴
۴	مجربات مرقہ سیاہ	۱۹	۲۱	انار بطور دوا	۷۱
۵	علاج بذریعہ ہلدی	۲۰	۲۲	انار کے پھلکوں کے فوائد	۷۴
۶	علاج بذریعہ دہنیا	۲۴	۲۳	انگور کے کرشمے	۷۵
۷	علاج بذریعہ دارچینی	۳۱	۲۴	سنگترہ بطور دوا	۷۸
۸	علاج بذریعہ ادراک	۳۲	۲۵	لیموں کی مسیحائی	۸۰
۹	علاج بذریعہ لونگ	۳۴	۲۶	سیب کے تجربے	۸۸
۱۰	علاج بذریعہ الاچھی	۳۵	۲۷	اتناس بطور دوا	۹۰
۱۱	علاج بذریعہ بینگ	۳۸	۲۸	بادام بطور دوا	۹۲
۱۲	علاج بذریعہ پیاز	۴۲	۲۹	اخروٹ کے کرشمے	۹۶
۱۳	علاج بذریعہ لہسن	۴۵	۳۰	مقر اخروٹ بطور دوا	۹۶
۱۴	علاج بذریعہ شہد	۴۸	۳۱	پوست اخروٹ بطور دوا	۹۷
۱۵	علاج بذریعہ گاجر	۵۴	۳۲	مجربات آم	۹۸
۱۶	علاج بذریعہ موی	۵۷	۳۳	کچی آم بطور دوا	۱۰۱
۱۷	علاج بذریعہ کدو	۵۸	۳۴	آم کے پتے بطور دوا	۱۰۲

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا

آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم، افیون مصفی، گوند کیکر۔

رب السوس، سب برابر وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنالیں ایک سال سے دو سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی صبح دو گولی شام، چار سال سے آٹھ سال کے بچہ کو تین یا چار گولی صبح اور شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

گندم کا کھار ایک جادو اثر دوا

دالنے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کریں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے میں پھان کر رکھیں۔ جب پانی نکل جائے اور میلا حہہ تہہ نشیں ہو جائے تو نکلے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرج کر باریک پیس کر اور کپڑا پھان کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر: ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

گندم کے کھار کو دو چنڈ مکھن میں کھل کر بوا سیر کے مستوں پر لگانا مفید ہے۔
اچھا سیر : گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اچھا
 دُور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے
 کی پھا پھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں
 مفید ہے۔

دھند : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی
 کے ساتھ صبح اور شام کھانا دوا کو دُور کرتا ہے۔

پتھری : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 سے پتھری دُور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیرے : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے
 کی پھا پھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر
 قسم کے کیرے دُور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 اس سے باؤ گولہ دُور ہو جاتا ہے۔

سونہاکی : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے
 سونہاکی دُور ہو جاتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل
 کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی : گندم کا کھار ایک حصہ گڑ دو حصہ۔ دونوں کو ایک جان کر

کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوستے کھائیں۔ دور ہو جاتی ہے۔

بدھضمی : گندم کا کھار ایک حصہ، سوٹھ دو حصہ۔ دونوں کو

www.iqbalkalmati.blogspot

باریک پس کر کر پھر چھان کریں۔ ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بدھضمی دور ہو جاتی ہے اگر پیش ہوا اور اس میں خون آتا مہیا آؤں آتی ہے تو بھی اسی طرح استعمال کریں۔

سرخی چشم : عرق گلاب دو تولہ۔ گندم کا کھار دو رتی حل کر کے

رکھیں، دن میں دو تین بار اس کے دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دھکتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے اس درم کھجلی ورد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر : گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سیاہ پانچ حصے۔ دونوں

کو ایک ہفتہ تک لیموں یا کیسے کے رس میں بھول کریں۔ صبح و شام اس کو

آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن : گندم کا کھار، ہر پیر اور آٹھ گٹھلی دو ریکے ہوئے

برابر وزن (چاروں ایک ایک چھٹانک) لے کر باریک پس کر کر پھر چھان کریں

اس کو بطور منجن صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں

اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں۔

اس سے دانتوں کا میلان منہ کی بدبو زبان کے پھلے، مسوڑھوں سے خون

آنا، مسوڑھوں کا پھولنا یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن : گندم کا کھار ایک حصہ، سرسوں کا تیل آٹھ حصے،

دونوں کو کھل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں اس سے کھجلی دور ہو جاتی ہے۔

اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکلنے میں مفید ہے۔
درد، گندم کا کھار اور نوٹا اور برابر وزن باریک پیس کر رکھیں، گرم دوپٹا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام ہو جاتا ہے۔

ہلیریا، ملیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

نوٹ، گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں کی پھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے، اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہوتا ہے۔

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لو شن :- عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ باریک پیس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سرخی، دھند، جالا، آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ شکایتیں دور کرتا ہے۔

کان کا درد :- چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک

پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلو کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں۔ دو تین روز میں تیل اُور آجائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہوگا۔ کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

پیٹ کے کپڑے : نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گلے کی چھاپھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں کپڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سر مرہ موٹیا بند : نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو

تولہ، دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال

کر سر مرہ بنالیں یہ سر مرہ ڈھند جالا پھولا وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

خرابی معدہ : ایک عزیز کی پیاری بچی، بچہ ایک سال، ایک عرصہ سے

بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیشاب کبھی قبض، غرضیکہ معدہ او

پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض بچہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر

طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے مگر بچی دن بدن نحیف کمزور

ہو رہی تھی۔ آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل

نہ لگتی تھی۔ اگر قہرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیونہ ہو دوستوں

کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المرگ ہو گئی او

صرف ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آنے لگیں۔ تمام عزیز بچتی سے بالکل ناامید

ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی توڑے برس کی عمر کی آئی اور اس

نے بچی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائل کی کہ بچی کو
 معده کی شکایت ہے۔ جب تک معده درست نہ ہوگا بچی تندرست نہ
 ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بچی کو قدے (تین ماشہ) کا لائیک ایک سو پانی
 میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر جنت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی
 شے نے ایسا اثر کیا کہ بچی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا اہضم ہونا شروع ہو
 گئی۔ اور بچی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور
 زندہ ہے۔ یہ تھی ہصول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت
 کہ اشرفیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک : حسبِ عمر ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ اگر بچوں کو مہینہ دو
 مہینہ بعد پیٹ اور معده کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دیدیں۔

آخر میں معر زناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک بار کالے نمک کا طریقہ
 سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

لاکھ روپے کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام پیساریوں کے یہاں ملنے والی
 دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس پالیس سے بھی زائد مصلیوں کو کافی ہے۔

امرت چورن : عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی
 جو ہر مرض کے لئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے۔ اس وقت تک امرت دھارا

سدھاسندھو، آبِ حیات، عرق کافور، چشمہ شفا، وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد
 ہو چکی ہیں جو اکیلی ہی بہت سی پیساریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق
 کی شکل میں ہی ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے لیکن ہم ایک

ایک ایسا پتھر انگریز فارمولاناظرین کے سامنے رکھتے ہیں جو بہ لحاظ تاثیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے اور خوبی ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ آتی ہے کہ بار بار کھانے کو بھی چاہتا ہے۔ اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت کھینچ کر کے قوت باہمہ کو تیز کر دیتی ہے، کھایا پیایا خوب ہضم ہوتا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح متلی، قے، کھٹکی، ڈکاریں، آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کے لئے اکیسیر، علاوہ ازیں سردرد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کے لئے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے۔ گریہتی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھر ملیو امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔

کالا نمک ۲ تولہ، شدھ یعنی مصفیٰ نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کرسٹل) ۲ رتی۔ تمام چیزوں کو باریک پس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلنا ہو تو ایک ٹمیر بھی یا بازاری کشتہ فولاد جو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے، شامل کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے، دانت کے درد اور زہریلے دھنک پر اسے ملنا چاہیے۔ آدھے سر کے درمیں اسے سونگھنا چاہیے بخار کی حالت میں قبض

دور کر کے عراقی جوان کے ساتھ مینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح
 تجربہ کار اور سمجھ دار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیبے استعمال کر سکتا ہے۔
 تھکی ہوئی آنکھ کے لئے جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو
 ڈیملی پڑ کے آنکھوں کے پاس بھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کے لئے طبیب اعلاج
 ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں، ان کے
 لئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ کہ معمولی نمک کا ایک چمچ آدھا
 گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں۔ پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور
 اس نمکین پانی میں لے ڈوب دیں، ذرا پوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں۔
 اس گدی کو اس وقت تک رکھا ہونے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے
 اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر پوڑ کے آنکھ پر اسے رکھیں۔ اس کے بعد کوئی ٹھنڈی
 کریم آنکھوں کے ارد گرد ملیں۔ ناک کے سرے انگلیاں چلا کے ہلکے ہلکے آنکھ کے
 پتھر پر لائیں اور پھر وہاں سے نچھنے سے ذرا اوپر گھما کے لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں۔ ہمیشہ
 اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد بھریاں نہ پڑیں۔
 اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

پتھو کاٹے کا مجرب نسخہ، بچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے
 خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی
 نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی
 لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے
 اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت

حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا گیا کبھی
 خطا نہیں گیا۔ آج تک توسینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی دلچ ذیل کرتا ہوں۔
 نمک لاہوری ایک تولہ، پانی صاف پاوے تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل
 کر لیں بس دوائی تیار ہے جس کو بچھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں
 جس قدر زہر چڑھا ہوا ہو گا فوراً ترنا شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر
 ڈنک کے مقام پر بھی درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج، کسی شخص کو روزانہ تیس دن یا چوتھے دن
 سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔
 مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار وید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی
 چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب کے غریب انسان بھی اس سے
 بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال، پہلے تو مجھے اُن کے اس
 مشورہ پر تعجب سا ہوا اور اُن کی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن ان کے حسب ارشاد
 نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو ننانوے فیصدی کامیابی حاصل
 ہوئی۔ دوائی پر کم خرچ بالانشین کی مثال صادق آتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔
 روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صائم کو صاف ستھری لوہے کی کڑاہی
 یا توہے پر اچھی طرح بھون لیا جائے، حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے اس کے بعد بچے کے لیے
 آدھا اور بچوان کے لیے سالم حجم بھر نمک لے کر اُسے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہئے
 جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی
 اس وقت پلا دینا چاہئے۔ جب تک کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصدی

مریضوں کو دوبارہ بخار پڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر فائدہ نخواستہ بخار نہ اُترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں۔ تیسری خوراک کی ہر گز ضرورت محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو برقی سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہیئے۔ یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جیب میں ہنٹری اور جنوبی امریکہ کے پرانتوں میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کے لئے نمک کا نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں، میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سُرْمہ : لاہوری نمک کے چمک دار اور صاف شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پس لیں۔ پس سُرْمہ تیار آنکھوں میں ککے ہوں پانی ہوتا ہو، ناخن اور پھولا ہو (لیکن پھولا چھپکے کا نہ ہو) اس لاجواب سُرْمہ کا استعمال کیجئے سب شکایت دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور حلق : بھٹو، زہریلی مکھی اور بھڑو وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پس ہوا نمک رگڑنے سے درد اور حلق بند ہو جاتی ہے اور سوجن نہیں پڑھتی۔

سُرْمہ درد : جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چمک نمک زبان پر رکھ لینا

اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہیے۔ درد دور ہو جائے گا۔
نزله زکام : پسا ہوا نمک شہد میں گوند کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر
 مٹی لگا کر آگ پر رکھیں۔ مٹی خوب گرم ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر
 پیس کر رکھیں۔ ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا
 زکام، نزله ریاح اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔

علاج بند حیض : عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی
 کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے اس سے پیٹ میں
 شدید درد اور اچھا رہ ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔
 پیشاب بالکل رُک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندہ خون
 کے رُک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ڈیڑھ
 ڈیڑھ ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں۔ اس سے گندہ خون
 دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ : سیندھانمک ایک حصہ، دیسی کھانڈ چار حصہ دونوں
 کو باریک پیس کر کپڑے پھان کر رکھیں۔ اس میں سے تین تین ماشہ صبح، دوپہر
 اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پیر یا مومسی بخار پسینہ آکر
 اُتر جاتا ہے اور پھر نہیں پڑھتا۔
 گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزله زکام کو آرام
 ہو جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ

موسم گرمی میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرد میں کھلانا بہت ہی اوروں
بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار گھنٹہ
کے بعد پلانا دم میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانا پاؤ
گولہ کو دور کرتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اپھارہ اور پیٹ کا درد
بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے
پسینہ کا زیادہ اتنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار
ماشہ کھلانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

کوئی چیز ہو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف
اور فوائد بھی ہوتے ہیں۔ ایک اچھی مانی جانے

③ علاج بذریعہ مرتح

والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بُری مانی جا
والی چیز جائز طریق سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرتح بھی اس اصول
سے باہر نہیں۔ کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت مرتح
مرتح کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی
مرتح کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو
ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرتح کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا

آدمی جو مریح کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مریحوں کے بارے
اس کی جان پر آہستی ہے۔ چوں کہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے اس کی پیداوار
بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

www.igbalkalmati.blogspot.com

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے
باوجود اس میں گن، اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا: بیچ دُور کی ہوئی مُسرخ مریح کا سفوف ایک تولہ
ریختی فائید سپرٹ ۳۰ تولہ دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی
سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلا دیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو
سچان کر رکھ پھوڑیں۔ فضلہ پھینک دیں۔ بس ٹیکھشن سا رنامی دوا تیار ہو
گئی۔ جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بُوند، ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک
آرام نہ آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصد مجرب ہے۔

۲۔ جس لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بُوند صبح
اور شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغھی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بُوند ملا کر
دن میں تین بار پلائیں۔ اسرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بُوند دونوں وقت کھانا کھانے
سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بُوند ملا کر پلانے سے ایسا ردِ دُور ہو جاتا ہے۔

۶۔ مریض سنسپات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے پچھلے میں تین تین ٹوند

ملا کر دن میں چار دفعہ ملائیں۔

۷۔ مرگی، ہسٹریا اور باگل بن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے

www.igbalkalmati.blogspot.com

چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مریض بے ہوش رہے جب

تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال سرخ کا بھی مشاہد کریں

۸۔ دل کی حرکت دھیمی ہو گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رہے

ہوں ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے

تیکھشن سارے پندرہ بوند ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر ملائیں۔

اکسیر دروکان ۱۔ روغن کنجد یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑھی

وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکے لگ جائے تو اس میں

ایک عدد مرقہ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر پھان کر

شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت روغن مذکور کو گرم کر کے

چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہوگا۔

دانت کا درد : اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ

ہو تو ایک اچھی پکی ہوئی لال مرقہ لے کر اس کے اوپر کا ڈٹھل اور اندر کے بیج

نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس

نکال لینا چاہیے۔ اس رس کو جس طرف کی داڑھ دکھتی ہو۔ اس طرف کے

کان میں دو تین بوند ٹپکانے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرقہ کا

رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے۔ اگر یہ جلن پسند

نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد : سات عدد سُرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کے لئے اکسیر چیز ہے۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد کافور ہو جاتا ہے۔

گولی بخار : سُرخ مرچ اور اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھل کرین۔ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی میں کھلائیں اُمید ہے کہ بخار نہ ہوگا ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔
دست مروڑ : لال مرچ، ہینگ، کافور، ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک رقی کی گولیاں بنا کر کھالیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دُور ہو جاتی ہے۔

زہر سلاڈنک : پانی کے ساتھ سُرخ مرچ کو پیس کر بھتو کے کاٹے ہوئے لگانے سے زہر دُور ہو جاتا ہے۔ نیر باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر ضا د کرنے سے آرام ہو جاتا ہے، آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور مہیضہ : مہیضہ کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ مہیضہ میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج نکال کر اس کے پھلکوں کو خوب مہین پیس کر کپڑا بھان کر لینا چاہیئے اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دور تی کی گولیاں

بنا کر سکھالینا چاہیے بیٹھے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی دیے ہی
 ننگنی چاہیے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا ہو گیا ہو تبض کی حرکت دوتی جا رہی ہو
 ٹھنڈا پسینہ مل رہا ہو۔ اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو کر گرمی
 پیدا ہونے لگتی ہے اور تبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج :- افیون خالص نصف گرین مرزج
 مرزج ایک گرین ہینگ دو گرین۔ لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی
 گولی بنالیں۔ ہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال
 ہو چکے ہوں تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلاتے
 رہیں۔ لیکن دن بھر میں مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور مجرب کہا جاتا ہے۔ ہیضہ کے ایک لمب
 مرگ مریض کو جو ڈاکٹر سی علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے
 صحت یاب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیرہ ہفت
 ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ :- ایک بوتل پانی میں ان ٹچھا چونا ملا کر خوب
 ہلا دیں اور رکھ دیں۔ جب چونا تہہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری
 بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک مرزج مرزج ڈال دیں جس میں سے
 کہ بیج نکال دیئے گئے ہوں۔ چوبیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان
 کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چمچ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ
 آدھ گھنٹہ بعد پلائیں۔

مغربیات مریح سیاہ

سیاہ مریح ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر

اکسیر امراض پیٹ :

اس پر نمک لاہوری ۵ تولہ یا ربیک پیس کر

ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے

دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے

انداز ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھا

رکھیں۔ ترکیب استعمال : کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں

کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد

لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد : پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ

شکایتوں کے لئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافع بادی : غنچہ گل آگ تازہ دس تولہ نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں اجزاء

باریک پیس کر بمقدار جنگلی بیر گولیاں بنالیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد : ہر قسم کی قبض، درد باؤ گولہ باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ

کے لئے تیر ہدف دوا ہے۔ ایک سے چار گولی تک ہمراہ آب تازہ دیں۔

جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوا می شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے

بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیضہ : کالی مریح ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ،

افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۱۵ تولہ میں کھل کریں اور

گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک

ایک یا دو تولہ۔

(۷) علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی ، اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے
نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو
دور کرنے کے لئے یہ ایک خاص الخاص چیز ہے۔
ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک زہر
اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ : ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیے۔ یہ اس کے لئے زہر
ضعف بصارت، نظر کی کمزوری کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے
اگر تندرست احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کے لئے نظر ٹھیک
رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ تولہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند
بنالیں۔ بس دوا تیار ہے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا
غبار نظر کی کمزوری کے لئے جادو کا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھیے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ : ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک
پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات کے وقت تین تین سلائی ڈالیں کمزوری دور
ہوگی۔ آنکھ کا زخم : اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لئے ہلدی
کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پتھر پر گھسائیں اور سر مچھ سے آنکھ میں لگائیں
چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب منیچر : ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر سیرٹ میٹھی لیٹھ میں ملا کر شیشی میں

ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد پھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ پس ہلدی کا جواب ٹنچر تیار ہے۔

ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔

فوائد : برص کے داغوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل : ایک چھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹانک پانی

میں جوش دیں۔ پھر پیس پھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکائیے۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر مٹر ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھیے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح و شام ڈالیں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دو مہرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

ممیرا ہلدی : اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقے سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیون پتھر دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرا لیون پتھر دیں اور اس کو بھی جذب کر دیں۔ اس طرح سات لیون کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیرا کی ہم خواص ہو چکی۔ اس کو

باریک پس کر اس کے برابر وزن سُرمہ سیاہ ملا کر خوب رگڑ لیں۔ پس سُرمہ تیار کر
رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں۔ چند دنوں میں دھند
جالا، رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

سوزاک توڑ : ہلدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر بجری کے کچے دودھ پاؤ
بھرمیں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا
دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم
کے سینہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پس ہوئی
ہلدی بجری کے دودھ کی تسی پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی
میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ اس کاڑھے سے
پیغاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف
ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے : ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں
جب جوش آجائے تو اُتار کر سرد کر دیں۔ مرضی کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی
تیار کر کے صبح و شام غزلے کیا کرے۔ اس سے حلق تالو اور زبان کچھالے دور ہو جائے
کنٹھ والا کا آسان علاج : ہلدی کو باریک پس کر ۶ ماشہ صبح کے وقت

پانی کے ساتھ کھلایا کریں۔ نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے
پانی کے ڈال کر گھسیں۔ جب گاڑھا سا ضمد تیار ہو جائے تو اوپر لپیٹ کر دیا

کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہوگی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا : جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اچھا رہا ہو، اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسپی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں۔ اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سرخی : چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں۔ دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے اگر مودہ ہے۔

چنبل : دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپ برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

پھلپھری : جذام (کوڑھ) پھلپھری (برص) اور کنٹھ مالا (سنجیرا کی شکایت) ہو تو چھ مہاشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہر سیلا ڈنک : پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھر، مکھن وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بواسیر : چار چار مہاشہ سفوف دو دنوں وقت بکری کے دودھ کی چھاچھ کے ساتھ کھانا خونئی بواسیر کا علاج ہے۔

بلغنی دمہ : تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھانے سے بلغنی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام : نزلہ زکام کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے روکے ہوئے گلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم : حلق اور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پسی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب پھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غارے کریں۔

⑤ علاج بذریعہ دھنیا

اعضائے تناسل کی ضرورت گرمی شانہ کے لئے لا جواب نسخہ : سے زیادہ بڑھی ہوئی اکسا، (جس کا ذب) کو دور کرنے کے لئے افیون، بھنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، بیلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان منشی دواؤں سے دل دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا

جائے جو جس کا ذب کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان تثنی دواؤں کے قوی مرکبات
 ایسا زود اثر نہیں ہے۔ لیکن ان نقائص سے قریب قریب برابر ہے جو اپنے
 دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ
 میں شیریں اور بومیں خوشگوار ہے۔
www.iqbalkalmati.blogspot.com

اجزائے نسخہ ۱ مغز دھنیا خشک ۲ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ۔
 تشریح اجزاء: دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا پھل کا
 جُدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں..... اس نسخہ میں یہی مغز ۲ تولہ
 چاہیئے۔ عام طور پر ۳ تولہ دھنیا میں سے ۲ تولہ مغز نکل آتا ہے۔ کبھی اتفاقاً
 سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توتی کی مصری کھانڈ ویسی یا دانہ دار کھانڈ
 داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔
 ترکیب تیاری: دونوں چیزیں الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں
 ملا لیں بس تیار ہے۔

خواص و فوائد: یہ دوا ذکائے جس کو دور کرنے کے لئے بحیثیت
 مجموعی ایک نہایت ہی لا جواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پوٹاسی برومائیڈ
 کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے۔ بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی
 ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر
 امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان واحتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا
 کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ان کے
 احتلام کے لئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بچا اوقات بے حد بڑھا ہوا یہاں

تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی خوراک سے رک جاتا ہے۔ جریان کو بھی اس دوا کے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے۔ جس سے اس کے بعد کی دوا کے لئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ ۶ ماشہ کی مقدار میں شام کو بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ : پاخانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو بجے لینے کی بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہو تو دوسری خوراک شام کو بجے لیں اور رات کو سونے وقت اسبغول کی محبوس (سبوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا (اسی نام بازار

میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس کے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ یہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشاد دوا ہے اس کے ساتھ ہی منی کے پتلپن، احتلام اور ذکائے حس کو دور کرنے کے لئے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر پردہ کرتا ہے۔

ایک اور نسخہ ۱ پانچ تولہ موصلی سفید پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔
 خوراک ۱۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کریں۔
 اس نسخے منی کی حدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت جس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔
 احتلام کے لئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے
 میں از حد مفید ہے۔

سر درد : دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو
 منی کے کونے میں پاؤں بھر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
 گرمی والے سر درد کے لئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ : دھنیا ۱ تولہ لے کر کوٹ لیں۔ اب اس کو آدھ سیر پانی
 میں آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان
 کر دو چھٹانک مصری ملا کر پلائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو آمار لیں۔
 یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا
 جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گنچ : سر کا گنچ یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے
 محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز
 ایسا کرنے سے گنچ دور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم : اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ
 ہے کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں میں سے پانی نہیں

نیکے گا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی سی محسوس ہوگی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی اس کے لئے عمدہ اور مفید نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ کافور ایک ماشہ باریک پس کر ملل کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیر دیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں۔ اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر : نکسیر کا خون بند کرنے کے لئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائی تیز سبز دھنیا کے پتے باریک پس کر میشانی پر لپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ سینے والا خون رُک جاتا ہے۔

خشک کھانسی : دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چادل علیجو کر لیجئے ان چادلوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔

گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔ کھانسی بالکل دور ہو جاتی ہے۔

کمی بھوک : اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۲۰ تولہ روزانہ پلائیں۔ تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے : قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہوں تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفے سے ایک ایک گھونٹ پلانا چاہیئے۔ فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست : دست آ رہے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پس لیں اور بقدر چاہے ماشہ ہمراہ چھا چھ یا سادہ پانی ۱۰ دن میں تین بار دیں۔ خواہ کتنے ہی دست

آہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈانی کے طور پر گھوٹ کر پھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔
بد ہضمی، جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پاشا کے راستے نکل جاتی ہو۔ اس کے لئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ باریک پیس کر چرن بنالیں۔
 خوراک صرف ۲ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل، دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ پھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سر پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح پھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔
گرمی پیشاب، اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر پھان لیں۔ اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے۔ دو تین دن میں پیشاب کی جلن دُور ہو جائے گی۔

کثرت حیض :- بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آتے لگتا ہے۔ مہینہ بہت کمزور ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

قے حاملہ :- حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے

جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چادلوں کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری میٹھا کر کے پلائیں۔
لے خوابی :- نیند نہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشکاش ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر پھل کا ۲ تولہ، مغز کدوا ایک تولہ، ہلادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چور بن کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشکاش یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

خونی بواسیر :- اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس کے دن بدن مریض کمزور ہوتا چلا جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔
 سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری کا دودھ پاؤ بھر بار بار اوٹا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں۔ اس کے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لئے یہی نسخہ کام میں لائیئے۔

شدت پیاس :- خشک دھنیا ۲ تولہ کوٹ کر مٹی کے کوڑے کوئے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ملل کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو یا ویسے۔

علاج سوزش :- بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر لپٹ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

(۶) علاج بذریعہ دارچینی

اکسیر حافظہ ۱۔ دارچینی ۲ تولہ، سچ ایک تولہ، ہرٹا بلی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔

خوراک ۱ ایک ماشہ تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لیے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار ۱۔ دارچینی ایک تولہ، سچ قلمی ایک تولہ، دانہ پھوٹی الاچی ایک تولہ، پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بقدر چناتیار کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستوپلا دی چورن ۱۔ دارچینی ۶ ماشہ، مغز الاچی پھوٹی ایک تولہ، پیلی ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کر لیں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کر لیں ہضمی اور دق و سل کے لیے دیدک کا مشہور مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیش ۱۔ دارچینی ۲ رتی، کتھہ دورتی، دستوں کو بند کرنے کے لیے دن میں تین چار بار دیں۔

اکسیر سیلان الرحم ۱۔ دارچینی ایک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیہنہ مرغ ایک تولہ، تین ماشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مرہق سیلان الرحم کے لیے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ ۱۔ دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک ۱ دودھ ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھینکی لگا کر استعمال

کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ بہنم کرنے کے لئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا۔ دار چینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی، پانی ایک سیریندرہ

منٹ اُبال کر پھان لیں۔ شہد میٹھا کر کے تہین گھٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

اور ک عام طور پر دال، ساگ، سبزی اور چٹنی

علاج بذریعہ ادراک (۷) میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر یہ

سونٹھ کھلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کالی کھانسی دممہ۔ ادراک کارس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر

ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز میں آرام ہوگا۔

کمی بھوک۔ بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریا ج بھرے ہوئے ہوں

قبض رہتا ہو تو ادراک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک پھڑک کر ایک دو ماشہ

کھائیں۔ بھوک اچھی طرح لگے گی، ریا ج خالی ہوں گے اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درد

شکم اور کھٹے ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ اور اجوائن حسب ضرورت لے

کر آب ادراک اس قدر ڈالیں کہ ادویات نہ ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے

باریک پیس کر قدسے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے

ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام

خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

درد کان۔ ادراک کارس چار ماشہ، شہد دو ماشہ، سیندھانک ایک رتی

تل کاتیل دو ماشہ، پہلے نمک اور ادراک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح

ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہوگا۔
انفلوئنزا ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پپی نصف چھٹانک، سفوف
 کا کرہ سنگی ۳ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کے لئے ایک سے ڈیڑھ ما
 یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

فے ۱۔ ادراک اور پیاز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔
آواز بلیٹھ جانا ۱۔ ادراک کارس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہئے۔

نزہ و زکام ۱۔ ادراک کو بھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑا ہی
 میں گھی ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ادراک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی
 میں ملائیں اور پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ، زیرہ سفید، سرخ سیا
 ناگ، کسیر، جاوتری، الائچی، خورد تاج، پترج، پمیل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیلا مول یا برگ
 ہر ایک ادراک کا بارہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

ہوائی : زکام و نزہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بلیٹھ جائے تو اس
 کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بھوک
 خوب لگتی ہے پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

دردریجی ۱۔ سونٹھ ڈھائی تولے نیم کو ب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے
 تک پکائیں۔ اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک یہ جو شانہ تین
 تین گھنٹے کے وقفے سے ۴ مرتبہ ملائیں۔ دردریجی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی، بحش، بدہضمی ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف نف

ایک پھٹانک، سفوف ہر ایک پھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین پھٹانک۔
بدبھنی کے دست، سنگرہنی، پچیش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ
سے تین ماشہ تک دن میں دو بار دیں۔

⑧ علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا ۱۔ معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل
لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔ مفید ثابت ہوگا۔

استعمال ۲۔ سفوف لونگ ۱۰ رتی، کھولتا ہوا پانی ۵۔ تولہ جب پوری
طرح سے بھیگ جائے تو پھان لینا چاہیے۔ ہر روز تین بار استعمال کریں ہر بار
۲۲ تولہ استعمال کیا جائے۔

بدبھنی ۳۔ جب بدبھنی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔
ترکیب ۱۔ سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ، کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی۔ اُلتا ہوا پانی ۵۔ تولہ
کم از کم ایک گھنٹہ تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیے۔ اس کے بعد پھان لینا
چاہیے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیے۔

کھانسی اور دم ۴۔ رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ کچھی یا
بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بخار اور سردی ۵۔ لونگ ایک تولہ، چرائیہ ایک تولہ، ان کو آدھ سیر پانی میں
پکائیے۔ جب پانی ایک پھٹانک رہ جائے تب اُتار لیجیے۔ طیر یا بخار کے مریض کو
بخار اترنے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ سردی کی حالت میں چار پانچ لونگ
پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

چھوٹی الاچھی کے اوصاف کے برابر ہے۔ گرم مصالحے میں ڈالی جاتی ہے۔ دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس :- اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں۔ جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چھلکے اُبال کر جب پانی دوسیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مقوی باضممہ :- الاچھی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن کر سب ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانکے بعد ہر بار چاکے کے چھپے بھر مقدار استعمال کریں۔

ایک اور باضممہ دوائی کا نسخہ — الاچھی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ۔ الگ الگ پس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیئے۔

اکسیر مہینہ :- بڑی الاچھی، خشک پودینہ، خشک شاش، ناگ موٹھا، ہر ایک پلہخ تولہ۔ جائفل اور لونگ۔ سب کو کوٹ پس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں۔ جب پانی اُٹھا

رہ جائے تب اُتار کر پھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن یا تانبہ کے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا ہوتے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے، برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کر لیں۔

ترکیب استعمال :- مریض مہینہ کو دن میں کسی بار پلاٹیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ :- دانہ الاچھی بڑی، مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جن میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ، مغز بادام ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا پھلکا اُتار ڈالیں اور مغز لیں

سب کو کنڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی باریک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی۔ اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔ نسخہ فی الواقع مفید ہے۔

سفوف جریان ٹوڑ : جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں۔ ان سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے۔ علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے غرضیکہ ہمہ صفت موصوف سفوف ہے۔

نسخہ : دانہ الاچھی خورد، دانہ الاچھی کلاں، اسگندھ ناگوارسی، تیج قلمی، ثعلب، تالکھانہ، جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری بار کر کے ملا لیں۔ خوراک : سات ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا چلتے ہوئے آنا اور تیا سوزاک : مغز بادام پھلے ہوئے عدد الاچھی خورد، عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاثانی دولہے۔ اگر اس میں دھنیا اور براہ

ہچکی کے لیے ۱۔ دانہ الائجی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پس کر اس میں
بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے ہچکی فوراً
بند ہو جاتی ہے۔

10) علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا : ہینگ آٹھ ماشہ، پیر منٹ دو ماشہ، باریک پس کر ڈیڑھ پاؤ
پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک تولہ یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ
دھڑیا کے لٹے بے نظیر چیز ہے۔

ہیفنہ یعنی کالرا : اگر ہیفنہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور
باوجود اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے
تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ۔ سب کو ملا کر آٹھ
گولی بنائیں۔ ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

ایام ہیفنہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی : ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، باریک پس کر
بقدر چننا گولیاں تیار کریں۔ دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپین یا
اُسی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لیے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر اچھی آدھی
رتی کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسبِ ٹمر کھلائیں۔ اکسیر دولہے۔

درد سینہ و پسلی : یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں
پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت

خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیوں کہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیبے استعمال کرائیے۔ حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک منقہ کے اندر پیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں درد پسلی کے لئے عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے اڈے

کی زردی میں ملا کر پسلی پر لپک کریں۔ مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔
درد پیٹ ۱۔ پیٹ میں ہوا یعنی رتج رگ جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دوا ہینگ لے کر ۱۰ پھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک پھٹانک باقی رہ جائے اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام نہ لے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ ۱۔ ہیرا ہینگ ۶ ماشہ نوشادر ایک تولہ نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اسٹیل کو صاف کپڑے میں پھان کر ایک تولہ میں بھر لیں۔ دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا۔ اس کل وزن کو ۲۴ خوراک سمجھیں۔ یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بارہا آزمایا گیا ہے اور نوے فیصدی تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ، قے، ورم جگر، باڈ گولہ، بد ہضمی، درد گردہ، کمی بھوک، ان سے شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔
نزلہ ۱۔ نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو

جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے۔ مریض بیچارہ کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا۔ اشاروں سے بات چیت کرتا ہے، ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کے لیے بے حد مفید ہے۔

www.ighalkalmati.blogspot.com

ہیننگ بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤنیم گرم پانی میں حل کر کے ابھی طرح غرغہ کرانیں۔ ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔
نیاز کام اور ہیننگ ۱۔ شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ اتولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو پھان کر اس میں ۲ رتی ہیننگ اور ۴ رتی کالی مرچ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

پاگل کتے کا کاٹا ۱۔ ۲ ماشہ ہیرا ہیننگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائی
نیز ہیننگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

چھوٹی بھگانا ۱۔ ہیننگ کو پیس کر چھوٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد و کرم دندان ۱۔ ہیننگ ایک تولہ، عاقر قرھا ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، بابڑنگ ایک تولہ۔ نیم کے خشک پتے ایک تولہ نمک لاہوری ایک تولہ۔ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کپڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیتے کے کپڑے مارنے اور نکالنے کے لئے ۱۔ ہیرا ہیننگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجمود، بانے بڑنگ، سیندھانک، جو اکھار۔ بڑی ہر، سونٹھ پل۔ سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بھنکی لینے

سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مرکز کل جاتے ہیں۔

دوا: ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر نادراد کے لیٹے بہترین دوا ہے۔
سرکہ بال جھڑنا: ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگنے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان: ۱۔ ہینگ کو زیون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھگھناہٹ اور بہراپی دور ہو جاتا ہے۔

درد کان: ۲۔ ہینگ دھنیا اور مونٹھ پیس کر ایک ایک تولہ پانی ایک سیر سرسوں نصف پاؤ۔ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آغ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے چلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں یہ تیل گھر میں تیار پڑا ہے۔ کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند نو نمیاں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

درد معدہ: ہیرا ہینگ دورتی کو منقہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں۔ بہت جلد درد معدہ دور ہو جائے گا۔ معدہ کا درد شدید ہو کرتا ہے۔ بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اس کے لیٹے یہ چکھ خاص طور پر مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام): ۱۔ ۲۱ دفعہ کا آرمودہ خاص تجربہ مسور برابر ہینگ کو ٹری برابر قد سیاہ میں لپیٹ کر نگلا دیں۔ پانی نہ پلائیں النساء اللہ
 ۳۰ منٹ کے اندر بجیہ آسانی تولد ہوگا۔ زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

سانیکالے کا جواب نسخہ ۱۔ بقول حکماء نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے۔ پبلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیے۔ بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز پختہ کا کچل کر نکالا ہوا پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔
دونوں کو یک جان کر کے مار گزیہ کو پلا دیجیے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدار کی (۱۔ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ گھنٹہ کے وقفے دیں) دیکھیے اور انصاف فرمائیے کہ کیا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ باسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج ۱۔ یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جاذبہ جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے ذمہ رہ جاتے ہیں۔

کافور عمدہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ میسرمنٹ چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چم یعنی چھ ماشہ میں ڈال کر پی لیں۔ اگر زندگی باقی ہے تو ایک ہی دن میں حیر انگیز اثر دکھائی دے گا۔
دست اور یخش ۱۔ پیاز کا دو تولہ پانی نکال کر نصف رقی افیون ملا کر پی لیں فوراً دست اور یخش ختم جائیں گے۔

اکسیر دمہ ۱۔ نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے، قدر کریں۔ پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سودا ابائی کا رب (کھانے کا) ۵ تولہ، تینوں کو ملا

کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چھو استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

سر درد ۱۔ پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلوں پر لپیٹ کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔
موتیا بند ۱۔ موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ شہد خالص ایک تولہ بھیم سنی کا فورسٹ تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلٹی ڈالا کریں۔ اسے اترتا ہوا موتیاڑک جاتا ہے بلکہ اترتا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سر مرہ عجیب ۱۔ سر مرہ سیاہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹہ تک پیاز کے رس میں کھل کریں۔ پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔

دو دو سلٹی ڈالا کریں، آتشوب چشم، دھند، جالا، موتیا بند کو مفید ہے۔
پیشاب کی جلن ۱۔ اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز ایک چھٹانک کو باریک کر کے آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤں بھر باقی ہے تو پھان کر مرہ ہونے پر پلا دیں۔ جلن دور ہوگی۔

زخم پستان ۱۔ تلوں کے تیل ۱۰ تولہ میں پہلے آدھی چھٹانک پیاز کو جلا دیں اس کے بعد آدھی چھٹانک تازہ نیم کے پتے جلا دیں۔ پھر اس میں ڈیرے چھٹانک موم ملا کر مرہم بنالیں۔ اس مرہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے زخم دنوں میں بھر آتا ہے۔

بچوں کا کان درد ۱۔ پیاز کو بھجھل میں دبا کر نرم کریں پھر پانی نکالیں اور نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں درد فوراً بند ہوگا۔
بچوں کی آنکھیں دکھنا ۱۔ پیاز کا پانی ایک حصہ شہد خالص ایک حصہ

عرقِ گلاب دو حصہ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دونوں وقت
اسکھونڈا میں آرام ہوگا۔

نوٹ :- اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

تریاقِ نہرِ پیاز کا رس ایک تولہ اور نوشادر ایک تولہ ڈال کر خوب کھل
کریں۔ جب دونوں چیزیں اچھی طرح حل ہو جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں
بھٹو بھڑ، شہد کی مکھی، پھر وغیرہ کے کاٹے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں
فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

پاگل کے لئے اور بندہ کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

(12) علاجِ بذریعہ لہسن

پھارہ اور مہینہ :- لہسن مقشہ ۲ تولہ، سفوف زیرہ سیاہ ایک تولہ،
سفوف نمک لاہوری ایک تولہ، گندھک آملہ سار مصفی ایک تولہ، سفوف سوٹھ
ایک تولہ، سفوف پٹی ایک تولہ، سفوف مرج سیاہ ایک تولہ، ہینگ بریان ایک تولہ
لہسن کو پھیل لیجئے۔ اسے پھیلنے کے بعد بھی اکثر اس کی ہر ایک پور تھیا پر نہایت
باریک بھٹی لپٹی رہتی ہے۔ اس کو نہایت احتیاط سے الگ کر دیں۔ اب لہسن
کو اس قدر کھل کریں کہ اس کا کوئی رگ وریشہ باقی نہ رہے، مگر مکھن کی مانند ملائم
ہو جائے۔ اسے نکال کر جینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجئے۔ اب کھل میں
گندھک کو نہایت باریک پیس کر لیموں کے رس کے ساتھ اتنا کھل کریں کہ
مانند ملائی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور ہینگ بریاں بھی شامل
کر دیں اور لیموں کا رس ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے ۳۱ قدر کھل کر

کہ ایک جان ہو جائیں۔ اب اس میں پہلے سے کھل شدہ لہسن اور باقی سفوف
 شدہ دوائیں بھی ملا دیں۔ اور بارہ گھنٹے لیموں کے رس کھل کر کے چار چار رتی کی گولیاں
 بنالیں۔ دن بھر میں پانچ پچھ گولیاں بخوبی دی جاسکتی ہیں۔ پیٹ درد، اچھارہ
 وغیرہ میں گرم پانی یا عرقِ سونف یا عرقِ پودینے کے ساتھ اور تھے ہیضہ میں آب
 لیموں، عرقِ سونف یا آبِ پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت
 دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دستِ تھے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات
 بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ پیٹ درد کے لیے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے کئی دفعہ
 بد ہضمی کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال
 درجہ کافائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے :- پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لیے لہسن اکسیر کام
 دیتا ہے۔ جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے۔ ان دنوں منقہ یا شہد کے ساتھ
 دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس
 کی بیس بائیس گریاں الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انھیں پھیل کر پانچ گری چھوٹے
 چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھالینا چاہیے
 جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال
 کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

دردِ کان کی جادو اثر دوا :- گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین
 پوتھیاں جلا لیں۔ جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغنِ کوشیشی
 میں ڈال رکھیں۔ بوقتِ ضرورت بوقتِ وقت

اس سے کان کا درد جاتا ہے گا۔ کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گی۔ صدقہ
بار کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فنا آرام :- لہن سفید زیرہ پہاڑی نمک شکر گندھک
سونٹھ کالی مرچ پیلی۔ ہر ایک دو دو تولہ، بجھنی ہینگ ایک تولہ۔ سب کو باریک
کر کے سات دن تک عرق لیموں میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں
ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آنا فنا آرام ہو جاتا ہے۔ صفات میں
اول درجہ کی ہیں۔ ہر مقدار خونریزی۔ جوان کو ایک بار میں چار
پانچ گولی کمزور یا بچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولی روز کھانے
سے کبھی بدھن نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین تین گولی
دینا چاہیئے۔ اگر مرض کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔
یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکیس کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : لہن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہیئے۔ دن بھر بھیگنے
کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں
اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے
سے لہن صاف ہو جاتا ہے اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی : لہن کا تازہ رس ۱۰ بوند شہد تین ماشہ پانی تین ماشہ۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

۴۸ (13) علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزا خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے۔ کیوں کہ اس کا استعمال لا علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصلی دارم ہے۔ یہ سب ہی حالتوں اور سب ہی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کے لئے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لئے ۸ ماشہ، عورتوں کے لئے ایک تولہ، جوانوں کے لئے ایک تولہ اور بوڑھوں کے لئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پیاجائے علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اسکی نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم گرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔

(موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد بھولے گرم پانی میں رکھ دیا جائے۔ اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیئے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے۔ آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد نہیں جاتا ہے۔ اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح دستِ شفا پوشیدہ طور پر رکھا ہے۔

دردِ شقیقہ ۱۔ یہ دوسرے کے ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے۔ اکثر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے۔ دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ٹھیکس مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کے لئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے۔ ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نسخہ ۱۔ بوقت دردِ سر دوسرے طرف کے مخالف نفعے میں ایک بوند شہد ڈال دیں۔ دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزہ سے کم نہیں۔

نزلہ و زکام کے لئے ۱۔ شہد کے ۲ چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار لے لیا کریں۔ گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچ شہد اور ایک چمچ اورک کارس خوب ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شہد دو تولہ اورک کارس ۶ ماشہ ملا کر چٹائیں۔ سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ و زکام کے لئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر: ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کے لئے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔ آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچ شہد خالص کے

امراض دانت ۱۔ سہاگہ بریاں ایک حصہ کو باریک میس کر ۲ حصہ شہد میں ۱۲ دیں یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گرتے رہیں۔ اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھرتے ہیں۔

شہد خالص ۱۴ تولہ، گلیسرین ایک تولہ، سہاگہ ۲ تولہ کو باریک میس کر شہد اور گلیسرین میں ملا رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں۔ زبان کے پھٹنے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

پھشکڑی بریاں ایک حصہ، شہد خالص ۲ حصہ، سرکہ ایک حصہ، سرکہ اور شہد میں پھشکڑی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں۔ روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔ اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پھشکڑی بریاں ایک تولہ، مرچ سیاہ تین ماشہ پہلی دواؤں کو باریک میس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ ضرورت میں دونوں وقت انگلی سے دانتوں پر بطور منجن کے استعمال کریں۔

فوائد ۱۔ دانتوں کا ہلنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائویریا، دانتوں کی میل کچل وغیرہ جملہ امراض دندان کے لیے مفید دوا ہے۔

امراض آنکھ ۱۔ ہینگ اصلی خالص باریک میس کر شہد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام آنکھ میں لگاتے رہیں۔ اس کے استعمال سے ابتداء موتیابند میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شب کو ری کو دفع کرتا ہے۔

پانچکاپانی اور شہد ہر ایک ایک ماشہ، کافور نصف سدرہ ۱۲، آملہ ۱۲، ملا کر

شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ یہ نہ صرف موتیابند کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ لمبا اوقات اتر ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔
 سوتے وقت شہد خالص کی تین بین سلائیاں ڈالا کریں چند روز کے بعد شب کو رسی کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان ۱۔ کانوں کے اندر بھنھناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے بجتے معلوم ہوتے ہوں۔ اس کے لئے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔

قلمی شورہ نصف ماشہ باریک سپس کر شہد ۶ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان بجنے کی شکایت دور ہوتی ہے۔
 شہد خالص، گلیسرین، روغن بادام ہر ایک ایک تولہ عرق شفا ایک ماشہ ملا کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے قرعہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے استعمال سے قرعہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
 کافورست پودینہ، ست اجوائن، کاربالک ایسڈ، فسل ہر ایک ایک تولہ سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں، تیل ہو جائے گا۔

امراض حلق ۱۔ مرج سیاہ، ہینگ، رائی، زعفران، ہم وزن باریک پیس اور برابر شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔

کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغری کریں۔ گلے کی سوزش، ورم اور آواز بچھ جانے کے لئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پیپٹروں کی بیماریاں ۱۔ شہد بھینس کے دودھ کو تقویت دیتا ہے۔ کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔ چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب آخر خفگی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقت ور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کاکڑا سنگی نسخہ رنگ ایک تولہ اصل السوس مقشر ۳ ماشہ، موزہ منقہ گیاد گیادہ دانے۔ سب ادویہ کو پس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔
قرحیب ۱۔ بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوا ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ ۱۔ بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچ شہد کے اچھی طرح ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لئے بے حد مفید ہے۔
آب پیاز ۲ سیر شہد ایک سیر دودھ کو ملا کر پکائیں۔ حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ، لونگ ۴ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ ملائیں پس نامردی کا اکیسری تحفہ تیار ہے۔

بھوسی اسبغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھالی تولہ، شہد ۱ تولہ، درق چاندی ۲ ماشہ۔ سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں درق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ صبح، تین ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کے لیے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ :- شہد خالص ۲ تولہ، ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ۔ ترکیب تیار سی :- دو ٹون چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک پس لیں۔ پہلے ہینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کریں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں۔ اوپر بنگلہ پان کا پستہ باندھ دیں۔ چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لیپ کریں دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں :- شہد کو قد سے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے۔ صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں۔ بچوں کی کھانسی کے لیے مفید ٹوٹیکہ ہے۔

تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ پیٹ
درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچہ کو بچکی بہت آرہی ہو اور خود بخود بند ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیں بچہ کھلی جائے
اگر بچہ سوتے وقت رواٹھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد ہضمی سے خواب دیکھتا ہے
آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں۔ بد ہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے
میں رواٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل۔ شہد خالص تیس تولہ، طباشیر سولہ تولہ، دارہیننی، الاچھی خورد،
تیزیات ہر ایک نو ماشہ۔ خوب باریک پس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔
تین ماشہ سے ایک تولہ تک شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کرایا جاسکتا
ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لئے ویدک کا یہ مفید الاثر نسخہ ہے۔
موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چٹکلمہ۔ چونکہ ان بچہ ایک تولہ شہد خالص
۲۵ تولہ، دوتوں کو ملا کر اور کھل کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں
ڈال کر رکھیں روزانہ چھ بچھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

(14) علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج :- اگر صبح کے وقت ساہمہ مغز بادام کھا کر اوپر
سے گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ، دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے
دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

وروشقیقہ :- اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند

درسدینہ ۱۔ گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی پختہ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی ۱۔ اگر گاجروں کے پختہ ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم بہ آسانی نکلتا ہے۔

پتھری کے لیے ۱۔ تخم گاجر، تخم شلغم ہم وزن لیں۔ اور مولیٰ کے اندر سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولیٰ کا منہ بند کر کے بھول میں پکائیں جب بھرتہ ہو جائے تو بچوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائدا ۱۔ یزیج بند شدہ پیشاب کو کھولتے ہیں۔ پتھری کو گلا کر نکال دیتے ہیں۔ خوراک ۱۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ تک کھاتے رہیں۔

حیض کشا ۱۔ تخم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے شکر ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے رہیں۔

فوائدا ۱۔ اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوت باہ کے لیے ۱۔ عمدہ گاجریں لے کر اوپر سے پھیل لیں اور اندر سے

گٹھلی نکال دیں پھر انھیں کدو کش کر لیں۔ یہ کدو کش شدہ گاجریں ایک سیر

لے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں۔ جب اچھی طرح گل بمائیں اور دودھ

خشک ہو جانے۔ اُتار کر رکھ دیں۔ کڑا ہی میں گھی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر آگ پر گرم کریں

اور گاجروں کا مادہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سُرخ ہو

جائیں۔ اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح حل کریں اور ذیل کی ادویہ

شال کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ، مغز چغندر ۲ تولہ، مغز
پستہ ۲ تولہ، مغز درختی ۲ تولہ، حلوہ تیار ہے۔

فوائد :- منی کو زیادہ کرتا ہے قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک بڑھانے
سے، تولہ تک ورق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کے لئے :- جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان
کو گلاب کا رس ۴ ماشے سے ایک تولہ تک، برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ
پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس کی ماں بھی گلاب کا رس پئے یا گلاب کا رس پئے
اس عمل سے تھوڑے ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی
گلاب کا رس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے
بچوں کی نسبت لارانا اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کپڑے :- آدھ سیرگاجروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے
کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گلاب کا رس پکھالنے سے حاصل
ہوتا ہے جو اصحاب سمجھتے ہوں کہ گلاب کا رس ان کو ہاضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں
مسوڑھوں کے لئے :- اگر کچی گلاب کا رس ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے
تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف ہے
گا۔ پھوٹے، پھنسی اور فشار نہ ہوگی۔ دل و دماغ اور انسانی مشین کے دیگر اعضاء
پڑنے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراضِ قلب :- چند گلاب جو کو بیجوں کر ان کے اوپر کا پھلکا اور انہ
کی تھلی نکال ڈالیں اور رات کو چھٹانک کر لیں۔ یہ دوا کہ شہنشاہِ عالم رکھ دیں۔

صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(15) علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا :- مولی کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی ۱۰ تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں۔ ہر قسم کے یرقان (ہیلیا) کے لئے نہایت مفید۔
واکی دوا :- مولی کے بیج ایک تولہ، گندھک آٹھ سار ایک تولہ، گوگل عمدہ ایک تولہ، توتیا سبز (نیلا قھوٹھا) ۶ ماشہ۔ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کریں اور گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھس کر مقام دوا پر لگا دیں۔ چند دنوں میں دوا کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال :- ورم طحال کے لئے مولی کا اچار جس میں سرکہ انگور سی خالص اور نمک ڈالا گیا ہو۔ بہت ہی فائدہ مند ہے۔ دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دور کر سکتا ہے۔

درد گردہ :- قلمی شورہ ایک تولہ، مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کر کے گولی بقدر جنگل بیر بنا دیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔
بواسیر، مولی کے پتے سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر کوٹ پھان کر ہم وزن کھانڈ ملا لیں۔ سفوف پھماشہ بلاناغہ چالیس یوم کھائیں۔ بواسیر کا کسیری علاج ہے۔

بندش پیشاب :- عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے پھلکا ڈور کریں اور پھوٹے پھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں۔ ہر روز ہلاتے رہیں۔ عمدہ اچار

زہر بلا ڈنک ۱۔ باڈلے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ زہر ابھی سائے بدن میں نہ پھیلا ہو۔

بچھو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے جتنکیف بہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے۔ اس کو گھنٹوں ٹڑپاتا ہے۔ بلکہ بعض بچھو کے کاٹنے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے۔ اگر بچھو پر مولی کا پھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو فوراً مر جاتا ہے اگر کاٹی ہوئی جگہ نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق ۱۔ گلے کے ورم کو دور کرنے کے لیے مولی کا پانی ایک پاؤ صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغہ کریں۔ حلق کے ورم کے لیے سو مندہ آئی ڈراپ ۱۔ مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں۔ پھر چھان کر نتھالیں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپر ڈالیں۔ جالا، پھولا، دھند کو مفید ہے۔

(16) علاج بذریعہ گدو

سر درد ۱۔ کدو تازہ کا گودا حسب منشاء کے کھل میں بائیک کر کے پیشانی پر پھیریں۔ تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہوگا۔

درد کان ۱۔ کدو کا پانی، ٹکی والی عورت کا دودھ، مساوی وزن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے سوراخ کو روٹی سے بند کردیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت

سیرانی ڈال کر خوب پکائیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں
دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم :- پھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں پھر
جلالیں۔ بس معجزہ نسا دواتیار ہے۔ کھل میں پس کر مثل غبار کر لیں۔ صبح تین
تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں۔ تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام
شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون :- پوست کدو سایہ میں خشک کر دہ حسب ضرورت لے کر
خوب باریک پس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بحفاظت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ ماشہ
سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ
پھیپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔
شدت پیاس :- کدو کا گودا باریک پس کر ایک چھٹانک پانی چوڑیں۔ اس
میں ۲ تولہ مصری اور ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں۔ دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے
وقفے سے پلاتے رہیں۔

بندش پیشاب :- پیشاب رگ گیا ہو تو کدو کا رس ایک تولہ قلمی شورہ ایک
ماشہ، مصری ۲ تولہ، سادہ پانی دس تولہ۔ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک
بار می پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ درہ ایسی خوراک اور دس شکایت رفع ہو
جائے گی۔

قبض توڑ :- کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک
کر کے باریک پس لیں۔ ۲ تولہ لے کر سستکی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے

دست آنے موقوف ہو جائیں گے۔ چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع ہو جاتی ہے اور سندے بھی یہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔
دماغ اور جگر کی گرمی ۱۔ کدو کا گودا ۵ تولہ، اٹلی ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ۔ ایک سیر بھریانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی ہے تو اُتار کر پھان کر سر کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صلح پیدا ہو گا اور غلطاقور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر ۱۔ کدو کا پھل کا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کے لیے بھی لاجواب دوا ہے۔

یرقان ۱۔ کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی پھونک کر قدے مصری ملا کر بلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جائے گا۔

امراض بچگان ۱۔ ایک عدد تازہ کدو لے کر اُس سُوراخ کریں۔ اور اس میں جس قدر بھی خوب کھلاں اُسے بھر دیں۔ پھر کاٹا ہوا اور پڑے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کریں۔ جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا تو آگ سے نکال لیں۔ مٹی وغیرہ دُور کر کے خوب کھلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت بچوں کو چار سق سے ایک ماشہ تک قدے بانی

لئے ایک تریاق ہے۔

تپ دق :- کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اوپر جو کے آٹے کا ضما د کر کے کپڑا پیٹ کر بھوبل میں دفن کریں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو پانی پھوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے مرض تپ دق جڑ سے اکھڑ جائے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

معاون حمل :- حاملہ عورت کو اگر دورانِ حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک پھٹانک مہری کے ساتھ روزانہ دو پھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائے گا۔

لڑکی کی بجائے لڑکا :- جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ انہیں اگر استقرارِ حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع یجوں کے مہری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کی بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

دردِ لروہ :- دردِ گردہ کی حالت میں کدو کا گو دبا کر یک کر کے قدے گرم کر کے بجائے دردِ پر ضما د کریں۔ اسی وقت درد سے آرام آجائے گا۔



پھلوں کے جادو اثر ٹوٹے کے

محض خوش ذائقہ پھلوں اکثر و بیشتر امراضِ کلی کا میاں علاج
حکیرث انگیز کار آمد معلوم ہے
کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کے لیے مفید ہیں، ذیل میں
مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے
لیکوریا میں ۱۔ کچی کیلا اور کچی گولہ مع پھلکا کے سفوف بنالیں۔ اس سفوف
کو ایک تولہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلانِ الرحم کو فائدہ ہوتا ہے۔ صرف
کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں ۱۔ ناک سے خون آنے پر کچی پھلی کو شکر ملے دودھ کے
ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

درودل میں ۱۔ درودل میں دودھ دیکھا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا ہے
مفید ہے۔

امراضِ آنت ۱۔ آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سگرہنی میں دہی
کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ دہی کے ساتھ تھوڑی زرغرفان بھی

شامل کر لینی چاہیئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہیئے۔

سوزاک ۱۔ سوزاک کے لئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے۔ پھول کو کھٹا کر سفوف بنالیں۔ ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ فلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کوٹے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس مرین کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مرین کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پیئے ہر در فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن ۱۔ کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گر جاتی ہیں، پانچ یا سات عدد لے کر شولجی کے پانچ سات بچوں کے ساتھ حیض کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو، ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہیئے۔

سیلان الرحم ۱۔ کھانڈ، گائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لے کر باہم حل کریں۔ اس میں دارچینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سوٹھ ۸ تولہ، مازو پھل ۳ ماشہ، خوب باریک پیس کر شامل کریں اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے پھالے ۱۔ زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہیئے بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب ۱۔ بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان ۱۔ جریان اور سيلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کے ساتھ
اٹھ روز تک کھاتا چاہیے۔

قبض ۱۔ قبض ہونے پر کچا کیلا اُبال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بے کار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں۔
حالاں کہ جامن کی گٹھلیاں بے کار چیز نہیں۔ یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے۔ ان
سطور سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

علاج پیمپٹ ۱۔ جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنا لیں
۳ ماشہ یہ سفوف دہی کی لسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر
قسم کی پیمپٹ دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کی بجائے انجیر کے
شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیا بند ۱۔ آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک
کر کے باریک پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی
گٹھلی برابر دن شہد میں پیس کر سرِ مچھ سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں۔
لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں۔ یہ آسان کا
دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک
کر کے باریک پیس کر شہد ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا بٹیاں بنا رکھیں۔ بوقتِ ضرورت
شہد میں گھس کر لگائیں۔ ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لائے جاسکتے ہیں۔
کمزوری مثلاً ۱۔ جگر

بغیر کسی خواب کے دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو۔ ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہیئے۔

خونی دست :- خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن :- جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے بیٹھا ہوا گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال کیا جائے تو دیر سے بگڑ چکی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے والوں کے لئے یہ عجیب چیز ہے۔

کمزور دیرینہ :- جن کا دیرینہ پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو ان کو چار ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے ساتھ کھانا چاہیئے۔ اس سے دیرینہ بڑھتا بھی ہے۔

دافع گرمی جگر :- جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر ان کا ایک سیر گودالے لیجیئے۔ پہاڑی نمک ایک تولہ، سیاہ نمک پُر تولہ، دانے دار چینی، حسب ذائقہ زیرہ سیاہ

حسب ضرورت، پانی مناسب، جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد ہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔

نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو تو اس نمکین گودے میں سے ایک تولہ لیجیئے اور اس میں چینی کا

باریک سفوف نصف چھٹا نمک ملا دیجیئے اور پُر تولہ زیرہ سیاہ بریاں کا سفوف ملا دیجیئے اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجیئے اور برف ڈال کر استعمال

کیجئے۔ یہ سردائی نہایت لذیذ بنتی ہے۔ اس کے استعمال سے بدہضمی، بھوک کا نہ لگنا، معدہ کی کمزوری اور انتڑیوں کی شکایات دُور ہوتی ہیں۔ جگر کی گرمی اس سے دُور ہوتی ہے۔ خون جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مدد دے گی۔

سنگرمہنی چیش ۱۔ درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر اور کپڑ چھان کر کے تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھانچھ کے ساتھ استعمال کرانا سنگرمہنی، دست اور پیش میں مفید ہے۔ جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، ہلبیلہ سیاہ (جنگ ہرڑ) ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔ تین چار ماشہ پانی کے ساتھ چائے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس ۲۔ سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پس کر چھچھ ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا ذیابیطس میں مفید ہے۔ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی ۱۔ جامن کی ترو تازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پرور روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریہ ۱۔ سایہ میں خشک کر کے اور باریک پس کر کپڑ چھان کی ہوئی جامن کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دُور ہو جاتی ہے۔

سوزاک ۱۔ جامن کا تر و تازہ چھلکا ایک تولہ آدھ پاؤ پانی میں رگڑ پھان کر صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کرپڑ پھان کریں اور پچھڑا شہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے قرمہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت ۱۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کرپڑ پھان کر لیں اور دو دن وقت صبح و شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر ٹی کر مڑ کر پانی سے صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانت اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ملتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تربوڑ بطور دوا

درد سر ۱۔ درد سر کی بے شمار قسمیں ہیں۔ جن میں سے ایسے درد سر کو جو گرمی کی وجہ سے ہوئیے لکھے ہوئے چٹکے فائدہ مند ہیں۔ صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگا کر گرم معلوم ہو یا مریض کو سردی کی شکایت آگے پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخہ فائدہ مند ہیں۔

تربوڑ کا گود لے کر اس کو تمل کے باریک اور صاف رسال میں ڈال کر نچوڑ لیں اور اس کو کالج کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدیم مصری ملا کر صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

تربوڑ کے بیج یا مغز لے کر ان کو کھل یا کوئندی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب گھسٹیں۔ اس کے بعد اس کا ملائے لب بن جائے۔ اس کو برص کے

سر پر لپ کر دیں۔ اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

وہم اور جنون :- اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا ڈھونڈ ہو رہا ہو، دن بھر طرح طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں، نیند بہت کم آتی ہو تو نیچے لکھے ہوئے نسخے استعمال کریں۔ اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گونے کو پتھر کر نکالا ہو پانی پاؤ بھر گائے کا دودھ پاؤ بھر۔ مصری ۲ تولہ ایک سفید تول میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکادیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اسی طرح اکیس دن تک پلاتے رہیں۔ دن بدن وہم مٹتا چلے گا۔

۲۔ مغز تخم تربوز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں ۲ تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔

اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الاچی خور دی بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔
تف :- اگر کھانا کھانے کے بعد کھجرجھلنے لگتا ہو اور پھرتے ہو جاتی ہو، مگر تھے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کے لیے تربوز بہترین چیز ہے ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تربوز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں۔ اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر تھے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

تربوز ایک شیریں و لذیذ پھل ہے۔ لیکن تاہم اگر اس پر سرج، سیاہ زیرہ و نمک پیس کر اور چھڑک کر کھایا جائے تو نہ صرف یہ کہ اس کی لذت میں اضافہ ہو جاتا ہے بلکہ باطن کی بہترین دوا بھی ہے۔

سلسلہ آکر بھوک چمک اٹھتی ہے۔

پاس کی زیادتی :- جس شخص کو بار بار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو، اس کے لئے تربوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے کیوں کہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسبِ دل خواہ نکال کر کھانچے کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا شنبین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیاس کی شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں وزن پُرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات اکٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن :- تربوز کا مغز ایک تور پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھانڈ سے میٹھا کر کے ٹھنڈے پانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک مریض جو کہ دن میں دو مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لاشائی چیز ہے۔

گرمی قلب کے لئے :- اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بار بار کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جلد اس مرض قلب کا شریطہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوز و تولوہ کورات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح خوب اچھی طرح

رنگہ کر قدے کھاٹڈلا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں۔ اس کے سامنے یا قوت
زہر مہرہ وغیرہ قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

قبض :- اس عالم گیر بیماری کے لئے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرنا
مفید ہے۔ کیوں کہ چھان تربوز کھالے سے پیشاب جاری ہوتا ہے، وہیں غلہ
بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن کھا کر دیکھیے۔ پھر معلوم ہوگا کہ قبض کتنا گڑ
سوزاک :- تربوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو
نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جاسکے، اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ مھر کا
۵ تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کی چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح
مسل کے صاف رومال سے چھان کر ریش کو کپچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔
سات روز میں سوزاک کو صفر و آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار :- حکیموں نے بخار پیدا ہوجانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی
ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی
بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو
دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ ایسے تپ کے لئے تربوز ایک نہایت
مفید چیز ہے۔ بس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دل
خواہ کھلا دیں بخار اتر جائے گا۔

لو اسیر :- یہ وہ بیماری ہے جس کے فولادی پنچے میں آج کل توڑے فیصدی لوگ
پھنسے ہوئے ہیں اس کے لئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بار بار کا تجربہ شدہ
اور آزمودہ نسخہ پیش کرتے ہیں۔ جو کہ بالکل آسان ہے۔

بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تربوز لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقویا کاڑ سے کاٹ لیں اور اس تربوز میں ۱۰ تولہ مجیٹھ اور دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکاری مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹکڑا بند کر دیں جب پہلے کاٹ کر انگ رکھ چھوڑا تھا۔ اب اس کو احتیاط سے کسی اندج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تربوز میں سے جو پانی نکلے اس کو ملل کے صاف رد مال سے نچڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بوجہ سے چھٹکا را حاصل ہوگا۔ مگر بعض کو گرم چیزوں خصوصاً مرچ، لہسن، گڑ، مینگن وغیرہ سے پرہیز کر ان میں اور غذائیں مونگ کی دال، پھلکا، دودھ، گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

انار بطور دوا

انکھ کی خارش :- انار کے دانوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ گاڑھا ہو جانے تو جست کی ڈبیہ میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک ایک سلانی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سُرخ رہنا وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سُرخمی اور درد :- انار دانہ ترش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھج کر ملیں۔ اس طرح تقریباً ۵ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھلکڑی حل کر کے اس کو آگ پر پکادیں۔ جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے

کے لائق توام ہو جائے تو لمبی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال ۱۔ بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لئے کر عرق کلا یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھوں کے گرد اگر دلیپ کریں۔

فوائد ۱۔ درد پس منی کے لئے ایک عجیب دوا ہے۔ تقریباً پہلے روز ہی کافی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا، دانتوں یا مسوٹھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کے لئے ذیل کی دوا بنالیجئے۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پس لیجئے۔ صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لگایا کیجئے۔ خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہلے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ درد ۱۔ انار کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و مولی سترج چھڑک کر اس کا رس چوس لیجئے۔ پیٹ، درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراض جگر و معدہ ۱۔ انار کا رس ایک میر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کے لئے رکھ دیجئے تاکہ متھر جائے۔ پھر متھرا ہو اس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مہری حل کر دیجئے اس کے بعد سونف کا باریک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے۔ اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی رہے۔ کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ملا تے پھر رومدہ کر کے

خوراک ۱۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک دن میں دوبار ۔

فوائد ۱۔ بھوک بڑھتی ہے ۔ دل کو طاقت ملتی ہے ۔ قوت باہ بڑھ جاتی ہے ۔ چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے ۔

یرقان ۱۔ انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو لوہے کے ایک صاف برتن میں رکھ دیں ۔ صبح تھوڑی مہری ملا کر پی لیا کریں ۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے ۔

شربت مقوی دل ۱۔ انار کے دانوں کو بچھڑا کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر گھنٹہ شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں ۔ صبح و شام بعد پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں ۔ یہ شربت پیاس کو بجھاتا ہے ۔ قے کو دور کرتا ہے ۔ مقوی دل ہے ۔ دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے ۔

صغریٰ بخار ۱۔ انار دانہ ۵ تولہ کو مٹی کے کوئے لٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو رکھیں اور تھوڑا تھوڑا مقدار کر مہری ملا کر مریض کو بار بار پلائیں یہ اس کی شدت قے اور بخار کے لئے مفید ہے ۔

شربت بھوک افزاء ۱۔ میٹھے انار کا رس دو چھٹانک ، ترش انار کا رس دو چھٹانک ، سیب کا رس ایک پاؤ ، لیموں کا رس ایک پاؤ ، سبز پودینہ کا رس ایک پاؤ مہری دو سیر شربت تیار کریں ۔ خوراک تین تولہ صبح تین تولہ شام یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے ۔ ہیضہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے ۔

۴۳ انار کے پھلکے کے فوائد

یہ ہے تو بغیر میسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔
دوا آنکھ :- انار کا پھلکا ۲۰ اونس کوٹ کر ۲ سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں۔ جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو انار کو چھان لیں، پھر دوبارہ آگ پر رکھیں، جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں۔
 دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جلن گرمی اور دھندل
 دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی :- انار کا پھلکا آٹھ حصہ، سیندھ نامک ایک حصہ ڈال کر خوب
 باریک پیس کر کپڑا چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں
 اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔
دوا بواسیر :- انار کا پھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے
 سے غرضی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا کثرت پیشاب :- انار کا پھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ
 پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری
 دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام :- اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا پھلکا پیس کر تین ماشہ صبح شام
 پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دوا بدبو دہن :- اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین تا
 پسا برا پھلکا مانے سے کہ انار کا پھلکا

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھردی ہے۔

کان کی پیپ :- کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکا لیجیے۔ جب قوام قدرے گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجیے۔ بوقت ضرورت ڈگنے شہد میں حل کر کے اوزنیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

بال جھڑ :- بال جھڑ یعنی گینج کے لئے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلو نصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر پیپ تیار کریں چند روز یہی لیپ لگانے سے گینج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی :- مغز بادام ایک تولہ، سفوف ہلٹی ایک تولہ، منقہ جس میں سبج نکال دیئے گئے ہوں ایک تولہ۔ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی کا فور ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا :- ترش انگور کا پانی نکال کر ڈرا پر دغیرہ سے دو دو بوند دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش :- آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آگ پر پکائیں۔ قوام گاڑھا ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں رات کو سلاٹی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہوگا۔

نکسیر :- میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو ناک میں کھنچو ابیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گا۔

امراضِ زنانہ :- اندامِ نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، ہاضمہ بگڑ گیا ہو، چہرہ بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور دردِ سر کی شکایت رہتی ہو تو انگوٹھا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ حاملہ عورت کو اگر روزِ بلا ناغہ دیا جائے تو اسے غشی، چکر، دردِ دانت، مروڑ، سوزش، اچھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگوٹھ ملیں تو کشش استعمال سے کر سکتے ہیں۔ کشش انگوٹھا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل :- کشش صاف شدہ ۲۰ تولہ، زعفران چار رتی، رات کو مٹی کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر ایک باریک کپڑا باندھ کر شبِ نیم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشش کھا کر اوپر سے وہ پانی پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کا دورہ :- سفوف عاقر قرہ بہت باریک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنالیں۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ روزانہ تک پہنچائیں۔ پھر قدرت کا عجوبہ دیکھیں۔ کوڑیوں کی دوا جواہرات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خفقان :- کشش سبز عمدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چینی کی پیٹ میں ڈال کر عرقِ گلاب دو چھٹانک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشش کھلا کر پھر عرقِ گلاب سے تھوڑا سا

یرقان کا علاج :- منقرضہ داند (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگو رکھیئے۔ صبح قدرے نمک اور کالی مرچ لگا کر کھائیئے۔ اس نسخے کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج :- متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹانک روز کھاتے رہیں۔ کشمش اعلیٰ تو حسب طبیعت اہم یا آدھی چھٹانک متقہ (بیج نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ درگزر دہ :- انگور کی میل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجیئے اب اس میں لاسوری نمک ملا کر پلا دیجیئے۔ درگزر دہ کا تڑپتا ہوا سر یعنی جین پائے گا۔

بندش حین :- مغز بادام پھلکا اُتارے بغیر چار تولہ کشمش سبز دس تولہ نار جیل سات تولہ پھو ہائے بے دارغ آٹھ عدد سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں۔ حین کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حین کھل کر جاری ہو جائے گا۔

بچوں کی قبض :- بچے کو کسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلنے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ بچہ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکرا اور فٹ آتے ہیں۔ انھیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

۷۸ سنگترہ بطور دوا

نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ :- نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ کہلاتا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤلے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور ۱۷۰ فارن ہیٹ تک گرم کریں۔ اب ۳ ماشہ بنفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور ۵ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی :- ترشی کھانسی کے لیے مفید ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لیے بہتر لگے گی۔ عمدہ اور سبک اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیالہ کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو :- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا پیاجلدی ہضم نہیں ہوتا۔ کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چکملہ سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

• سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سوٹھ کا سفوف اور کالانمک چھڑکیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

دردِ کج :- نازکی کی قاش کا پھلکا اُتار کر سایہ میں سکھالیں۔ اسے میں اور چھان کر پانی کے مہرہ کھلاؤ۔

ٹائیفاڈ تب مخرقہ ۱۔ ٹائیفاڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو۔ کیوں کہ مریض کی قوت ہائیمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ ہضم ہی ہو بلکہ جزو بدن بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتا ہے۔ پاؤڈر ٹیڈ پاؤ سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیا، وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بھاتا ہے۔ علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو بھی خارج کرتا ہے۔ اگر مریض کو جو کاذلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کا رس شامل کر لینا چاہیے۔

شربت مقوی دل ۱۔ سنگترہ کارس ایک سیر، مصری ایک سیر عرق بیدشک پاؤ، عرق کیڑہ ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، پیاس بھی مٹاتا ہے، مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش ۱۔ آب تازہ سنگترہ ایک عدد کھانڈ حسب ضرورت کھائے والا۔ ترکیب ۱۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملا لیں اور ایک تولہ سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کریں۔ اب ایک عدد تازہ سنگترہ اس سے بھر اٹھالے کر اس کا پھلکا ڈور کر دیں۔ اس پھلکے کو دبا کر دو چار بوند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں ورنہ بد ذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں

ہوگا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں، نہایت خوش ذائقہ

شربت ہے۔

فوائد ۱۔ معدہ کی سوزش اور صحت کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ موسم گرما

میں اس کا استعمال فرحت بخشا ہے، جگر کے سدوں کو کھولتا ہے۔ یرقان کے

لئے بے نظیر دوا ہے۔

گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم

کی فرحت پیدا کرتا ہے، قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔

امراض آنکھ ۱۔ آبِ سنگترہ، شہہ خالص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال ۱۔ دو بونصیح، دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں

ڈالیں۔ فوائد ۱۔ خارش، دھند، کمرے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز ۱۔ ایام حمل میں سنگترہ دن کا زیادہ

استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

لیموں کی مسیحانی

کان درد، کھانسی، بد ہضمی، در د شکم وغیرہ بہت سی عام شکایتیں ایسی ہیں جو

دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لیے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے

ہیں لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ آسانی گھریلو دواؤں سے کیا جاسکتا ہے۔

جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ ہیبنگ لگتی ہے نہ

پھشکرہسی۔ اور نہ علاج میں کسی بڑے صرفہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیموں

کے رس کے چند مفید نسخہ ملاحظہ فرمائیے۔

کھانسی : ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رقی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجیے۔ اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔
 مہاسے : ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں کا رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ بھنے دیجیے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے سوتے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگائیے۔
 کھجلی : ناریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجیے۔ اس کا ٹھوس آمیزے کو خواش کے دانوں پر لگائیے۔ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی : آدھے لیموں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رقی زیرہ، ایک رنی الاٹھی دار کا سفوف۔ ان سب کو خوب ملا لیجیے اور چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔
 پیٹ کا درد : کھانے کا نمک تین اونٹن، اجوائن کا سفوف ایک گرین زیرہ کا سفوف ۲ گرین، کھانڈ ۳ گرین، آدھے لیموں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجیے۔
 دانت کا درد : لونگ کا سفوف ایک چھوٹا بچہ بھر ایک لیموں کے رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام : دو لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہوا پانی ڈال کر اُسے صبح ڈالنے شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا زکام میں اکبیر حکم کھتا ہے۔
 لیموں کو کھتر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھیگا ہوا ہو، لپیٹ کر اوپر سے چکنی مٹی کا لپ کر دیں اور گرم راکھ (بھول) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھر سا ہو جائے۔ پھر گرم اس کو نکال کر دبا لیں اور اس کا پانی نکال لیں۔ یہ پانی فوراً سب بلا لیجیے زکام بھاگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خاص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

بخار میں پیاس۔ ہر قسم کے بخاریں، جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیوں کا
خچر نہایت نفع بخش ہے۔ اس کی مقدار خوراک چائے کے چار چھچوں سے
لے کر چھ چھچوں تک سمجھنی چاہئے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیونیڈ۔ لیوں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا پھلکا اُتار
کر اس کی قاشیں آدھی تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر
سے (۳۰ تولے) کھولتا ہوا پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں
ضرورت مصری یا کھانڈ ملا دیں بس لیوں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مرلضی کا
دل چاہے پیتا ہے۔ موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی
خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے، پیاس، گھبراہٹ اور دست
وغیرہ کو آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال ہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت
ہوا کرتی ہے اس لئے مالی لوگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا
شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں۔ جہاں پکے ہوئے لیوں بخار کے
لئے اکیرا اثر ثابت ہوتے ہیں، وہیں کچے لیوں مفید ہونے کے بجائے
اُن کا بخار پیدا کرتے ہیں۔ اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیوں حاصل کریں۔
دست اور پیش کا علاج۔ جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے
آ رہا ہو، پاخانہ کے ہمراہ پیپ بھی آرہی ہو تو ایسے وقت میں لیوں کا رس
استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

مذکورہ یہ ہے کہ بوقت ضرورت مرلضی اس کا کہہ کر

آدھ پاڈ پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دن میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں۔ دقت
خواہ کتنی ہی کثرت سے آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیش اور جلاب کے
لئے مفید ہے۔

سنگرہنی :- دو ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور
بیماری سخت موزی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جائے گا۔

ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر
ڈوسی سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب پک جائے تو اس کا رس
چوسیں۔ تین دن ایسا کریں۔ شرط یہ سنگرہنی دُور ہو جائے گی۔
سہر چکانا :- گرم پانی میں ایک لیموں پخوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے
سر چکانا اور آنکھوں کی چکا چوند دُور ہو جاتی ہے۔

محافظ پر سوت :- جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی
ہو اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں
تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دُور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن :- لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق کلاب
سہ آتش ۲ تولہ بڑھیا گلیسرین ۲ تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر
یک جا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لیے ایک بہترین چیز تیار ہے
چہرے کے داغ، مہاسے، کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

مُصَفَّاء جلد ۱۔ بعض موسموں میں جلد بہت بدنامی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن بالخصوص بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر لیموں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ ہوں کارس لیجیے اور مرکب بنا کر روئی کے پھوٹے سے گردن پر لگائیے مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجیے۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے حُسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو۔ نہانے کے لیے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی سی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے۔ لیموں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیموں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملے، ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ کاڑھ الیڈ ۲ قطرے ملا کر محفوظ رکھیں اور خوب ہلائیں دوا تیار ہے۔ روزانہ دونوں وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ چند ہی یوم کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے، کیل، پھانسیاں وغیرہ دور ہو کر حُسن دہا لا ہو جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے ۱۔ داد ایک اسرار

کرتی ہے۔ عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو دوا میں بے حد غارش ہونے لگتی ہے
ذیل میں داد کے ازالہ کے لیے دو مجرب نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو
لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

۱۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق میں باریک پیس کر داد کی جگہ پر لپیپ
کر دیں اس کے داد خواہ کتنا ہی پُرانا کیوں نہ ہو، ٹرٹریہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر
لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرنے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

۲۔ نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لپیپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی
روز میں داد کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن ۱۔ آدھے لیموں کا چھوڑا، پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے
سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچاتا ہے۔

تلی ۱۔ تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت
ہو رہا ہے۔ اس صورت میں لیموں کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموں کے
چار نصف ٹکڑے کر لیے جائیں۔ انہیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے
اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تلی اپنی
حالت پر آجائے گی۔

طیریا ۱۔ ایک بڑا لیمن لیجیے اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجیے اور
انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جو شش دیکھیے کہ آدھا
پانی رہ جائے اُسے رات بھر کسی گھلی جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے وقت
پلا یا جائے۔

لوا سیر علاج :- لوا سیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سی سرنج میں نصف لیموں کا صاف نچھڑا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن زیتون بھر لیا جائے (دوغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا گچ بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرنج کی نوک کو تیل یا واسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چسپے نہیں۔ لیموں کا رس متوں میں بالکل نہیں لگے گا (یعنی تکلیف نہ دیگا) بلکہ اس کے قرعے مندمل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مٹے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکڑ کر بھر جائیں گے۔

لوا سیر کا ایک عجیب نسخہ :- کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا کتھ ڈال کر جتنا زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کروادیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں۔ پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ **ہیضہ :-** لیموں گرم کر کے چینی لگا کر چوسنے سے جی متلانے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے۔ مقدار دو تولہ یعنی دو لیموں، ہیضہ میں لیموں اور پیاز کے رس میں چینی ملا کر شربت تیار کر لیں۔ ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں، شربت چینی کے برتن میں تیار کریں۔

ہشیر یا :- ہشیر یا میں چینی بھر کر دیکھ کر

ہے۔ مقدار :- ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ لیموں کا رس، ایک مہینہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیا بند :- اگر موتیا بند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں، یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سینہ صاف کر لیموں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیا بند رگ جائے گا۔

منہ کی بدبو :- جس شخص کے منہ سے بدبو آرہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دُوبھر ہو جاتا ہے اور اگر کسی طرح ابھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجئے۔

لیموں کا رس ”جو تازہ ہی نکالا گیا ہو“ ایک حصہ، عرق گلاب دو حصہ، دو نو کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم، گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ لڑی دانت صاف ہو جاتے ہیں اور منہ تمام گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیر سی دوا :- افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ۵ تولہ، کھنڈ کھل میں ڈال کر لیموں کے رس یا انار دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کھل کر کے نصف رتی کی گولیاں بنائیں۔ لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اس کی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرتا ہوا اصل ٹک جاتا

سیب کے قہرے

سرخی آنکھ۔ سیب کا قدرے ٹھنڈا کر چاقو سے پھیل کر نغزہ سا کر کے دھکی
 ہوئی آنکھ پر رکھ کر اوپر سے ملل کی صاف پٹی باندھ دیا کریں، آرام ہوگا۔
سر درد۔ سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے پھیل لیجیے۔ پھر نمک لگا کر
 نہار منہ خوب چبا کر کھالیجیے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید
 درد کو آرام ہو جائے گا۔

ضعف دماغ۔ آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں
 بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ جتنے نزلہ و زکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں۔ ان میں سے
 اسی فیصدی مریض دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں۔ ایسے مریضوں کو نافع
 نزلہ ادویات سے فائدہ اس لیے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری
 ضعف دماغ ہوتی ہے اور تا وقتیکہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط نہ بنایا جائے
 انہیں شفا ہونا محال ہے۔

چنانچہ یہاں ایک ایسا غذائی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے
 کے لیے ایک مسکن چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ
 کے لے کر بلا پھیلے ہوئے نوش فرما لیا کریں۔ چند روز میں ضعف دماغ کی
 شکایت دور ہو جائے گی۔

کھانسی۔ ایک پختہ سیب کوٹ لیجیے، پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ
 لیجیے قہرے مہری ملا کر صبح سویرے پلایا کیجیے۔ چند روز کے استعمال سے

کھانسی بھاگ جائے گی۔

قے: کچے سیب کا پانی پینے کے بعد نمک ملا کر پلائیں۔ فوراً قے بند ہو جائے گی۔
گدو والے: پیٹ کے کیرموں کے لیے رات کو سوتے وقت ایک دو
 سیب کھلا دیا کریں۔ اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیا جائے۔ سات روز ایسا کرنے
 پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدتِ پیاس: سیب کا عرق بقدر تین تولہ ایک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر
 پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانگ: روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پیا
 جائے تو دو ایک مہینوں ہی میں صحت قابلِ رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ نکھر
 آتا ہے، چہرے پر سرخی کی لہر آ جاتی ہے۔ اعصاب ٹھے رئیس کی تمام کمزوریاں
 دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کر لے لگتی ہے۔ مخمقر الفاظ میں
 یوں کہنا چاہئے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی
 بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔
مقوی باہ: یہ ایک آسان سا چٹک باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب
 ثابت ہوا ہے۔ اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور
 سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے پھیل کر اس میں جس قدر بھی لوٹک
 آسکیں چھوڑیں، ہفتہ بھر بعد لوٹک مذکورہ کال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ روزانہ
 صبح کے وقت چار سے چھ لوٹک تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس وقت پیدا
 ہوتی ہے۔

مفید چائے :- سب کے پھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے۔ جو عام چائے، قہوہ اور کافی کی طرح مضرت رساں ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی گئی ہے۔ خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا لیا جائے تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ پس یہ چائے بچپن اور بخارِ حشرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشروب اور ولین کا کام دیتی ہے۔

انٹاس بطور دوا

انٹاس آسام اور یوپی میں کوہِ ہمالیہ کی ترائی میں پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ بریلی اور پٹی بھیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے۔ پراپونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انٹاس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا۔ ہندوستان کے علاوہ انٹاس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے۔ سنگاپور، جاوا، سماٹرا اور ملائیا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ مشرب :- گرمیوں کے موسم میں انٹاس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیشابِ خوب لاتا ہے۔ اگر کسی کے گرمے و معانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لالے کی وجہ سے ان کو ڈبل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انٹاس کا رس نکال کر اس میں حسبِ پسند چینی یا مصری ملا کر

پیتے ہیں۔ لیکن چوں کہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انسان دستیاب نہیں ہوتا۔ اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انسان کو پھیل کر اس کا بیج نکالیں۔ اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھر کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی پھوڑیں۔ اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب، عرق بید مشک، ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی تین سیر شامل کریں اور ہلکی آگ پر (برتن کو ڈھک کر پکائیں) یہاں تک کہ شربت پک جائے۔ بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔
مرتبہ فرحت بخش : مذکورہ بالا طریقے سے انسان کو پھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں، اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھریرا کریں اور پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں، اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مرتبہ دل کو قوت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بد مضمی کی دوا : انسان کی پھانکیں کیجیے اب کالی مرچ اور سیاہی نمک پس کر چھڑک دیجیے اس کے بعد لہجہ پر گرم کر کے کھالیجیے۔ بد مضمی کی شکایت جاتی ہے گی۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ، کثرت محنت دماغی، کمی خون، کثرت جماع، ضعف قلب وغیرہ دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے تو ۲۱ دن کے پاپر ہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دُور ہو جاتی ہے۔ صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے۔ ایک خوراک بوقت صبح کھا لینے سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

سر بادام سات عدد، الائچی خورد چار عدد، پھول ہارہ عمدہ ایک عدد، مہری ۵ تولہ مکھن گائے ۵ تولہ۔

تسکیم ۱۔ مغز بادام و پھول ہارہ کورات کے وقت مٹی کے کوئے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح باداموں کو چھیل لیں اور پھول ہارے کی گٹھلی دُور کریں۔ الائچی کے دانہ کو نکال کر خوب میس لیں۔ پھر مہری ملا کر بار یک کریں۔ آخر میں مکھن ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ ۱۔ پانی میں بھگو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب بار یک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملا دیں، جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اُتار کر ٹھنڈا کریں۔ جب پینے کے لائق ہو جائے تو مہری یا کھانڈ ملا لیں۔ لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔ یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی رہتا ہے۔

طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ ۱۔ اگر دارچینی کا سفوف دوا ماشہ بھانک کر اوپر سے یہ دودھ پیا

جائے تو زیادہ مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک کے نجات :- مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ ماشہ

سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو پھیل کر اور نیم کوب کر کے

شامل کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں مگر اس

کے بعد پانی ہرگز نہ پیئیں۔

اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں، اس سے نظر اس قدر

تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو

جاتی ہے۔

تھتھلا پن کی اکسیر دوا :- یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تھتھلا پن

شرطیہ دور ہو جاتا ہے، کمزوری، ناطاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم

رکھتی ہے۔ جب بچے چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے۔ ان کے

لیئے بہترین چیز ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام پھلے جوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ،

لونگ ایک تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، کیسیر ماشہ ۶، شہد ۱۵ تولے۔ سب ادویات

کو باریک پس کر شہد میں نجبی ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ

استعمال کریں۔

مغز بادام پھلے جوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ،

طاقت پیدا ہوا اور آپ کا چہرہ کابی پٹھانوں کی طرح سُرخ ہو جائے اور جسم مٹا نہ
اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دولہ، مغز خرپوزہ دو تولہ مغز کھیل دو تولہ، مغز ککڑی
دو تولہ، مغز تربوزہ دو تولہ، مغز کندہ دو تولہ، منقہ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ
یہ سب چیزیں نہایت صاف ستھری لے کر اور کوٹندی میں ڈنڈے کے ساتھ

اسے تہہ درباریکہ رگڑیں کہ مُرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو
کھلے منہ کی شیشے کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح ۴ تولہ یہ دولہ لے کر اور اس میں
تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کوٹندی ڈنڈے سے رگڑیں۔ یہاں تک کہ
پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک
گلاس پی لیا کریں، یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے۔ گھر کے جتنے آدمی ہوں، ہر ایک کے
لیئے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر سب
کو پلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہوگی۔ بھوک بھی خوب لگے گی۔
جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعاد ہی بخار کا بھی خطرہ
نہیں رہے گا جو صاحب دودھ ملانا چاہیں اس میں دودھ شامل کر لیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان
نہیں بلکہ فائدہ ہی ہے۔ اس لئے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال
کر سکتے ہیں لیکن سوڈا کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر ہے۔

سوزش جگر

۲ ماشہ، منقہ ۵ عدد، جملہ ادویات کو پانی یا مناسبت میں ۲۰ عدد، الاٹھی خورد دس عدد، بادیاں

شیرہ نکالیں۔ مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور جگر کی سورتش کے لیے مؤثر ہے۔
علاج یرقان :- یہ مرض جگر میں زیادہ صفراء پیدا ہو کر خون کی رنگت کو زرد کر دیتا ہے۔ مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مریض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے اس کے لیے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں۔ ملاحظہ ہو۔
 مغز بادام ۸ عدد، پھوٹی الائچی ۵ عدد، چھوہاٹے دو عدد، ان کو رات کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہتے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاڑوں کی گٹھلی اور مغز بادام و الائچی کے پھلکے دور کر کے کوئٹھی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں۔ پھر آخر میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔

راقم الحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کوئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل ردی ہو چکی تھی اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا رڈی کے نام سے بھی نفرت ہو گئی تھی۔ مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

اخروٹ کے کٹھے

اخروٹ کے درخت ایران، افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملتا ہے دسمبر سے مارچ تک نئے پتے لگ کر گچھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور جولائی میں پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغز اخروٹ دو تولیہ تین تولیہ تک حسب برداشت استعمال کیا جاسکتا ہے

مغز اخروٹ بطور دوا

اکسیہ کھانسی اور دمہ ۱۔ مغز اخروٹ بھننا ہوا، رب السوس، مغز بادام شیریں، مغز کندو شیریں، انشاستہ، گوند کیکر، پھدانہ۔ سب برابر وزن کے کر شہد خالص میں سب دوا میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہیں۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہیں۔

تقویت اعضائے رئیسیہ ۱۔ مغز اخروٹ کو بادام، منقہ اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضائے رئیسیہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔
دافع پیش ۱۔ اسے پانی کے ساتھ پیس کر ناف پر لپک کرنے سے سردی سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دافع زہر ۱۔ شہد، پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیوانے کے کتے کے کانگے پر باندھ دیں، زہر دور ہوگا۔

روغن اخروٹ

کی تھیلی میں بھر کر سکنجہ میں دبائیں۔ سفید، پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔ اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کوکولہو میں پیلیں۔ جب وہ باریک پس کر تیل پھوڑے لگیں باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں۔ ان کے اُدھ لپا ہونے پر سیر بھر مہری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ پھوگ جہم کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کاجے کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں تاکہ میل نہہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سر دہی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں مٹھ کر کئے سے لقوہ، فالج اور تشنج سے نجات ملتی ہے اس کا لگانا داد وغیرہ میں مفید ہے۔

پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اد پر کا سبز چھلکا اُتار کر سایہ میں خشک کر لیجیے اور باریک پیس کر مثل منجن بنا لیجیے۔ رانٹوں پر ملنے سے درد کا فور ہو جاتا ہے۔
روغن خضاب :- تازہ اخروٹ کی بیرونی سبز چھال اچھٹا پھسکڑی سفید ۳ ماشہ، روغن جوزہ دو چھٹانک، ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن میں ڈالیں اور برتن مذکور کو ابلتے ہوئے پانی کی دیگچی پر رکھ دیں۔ حتی کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے۔ اب اُتار کر چوڑی اور فاسر کر کے رکھ لیں۔

استعمال و فوائد، ۱۔ بوقتِ ضرورت بالوں پر کنگھی سے لگائیں
 بال سیاہ قائم ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور
 چمکیلے بھی ہو جائیں گے۔

مجرّبات آم

میشھا آم، جو عام طور پر مالہ، لنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا
 ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے اور
 قیض ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے
 فائدہ اٹھائیے۔

اکسیرِ تپِ دق : تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا عینی کے برتن میں تازہ
 میٹھے اور ریلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر چڑھیں۔ اس میں شہدہ تولہ
 ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا
 تازہ دودھ مصری ڈال کپنی جایا کریں۔ پانی ہی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے۔
 اس طرح ۲۱ دن تجربہ کرنے سے تپ دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی
 تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیرِ سنگِ مینی : سنگِ مینی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صبح ۹ بجے دودھ
 اور کچے ہوئے آم لیں۔ ان کا پھلکا پھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے
 چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں اور اُبال کر ٹھنڈا کیا ہوا
 دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں۔ پھر آم کے ان ٹکڑوں
 کو حجرے سے کھا کر دوسرا حجرہ

صبح اس طرح آم کھانے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین چھٹا تک دودھ پینا چاہئے۔ اس بات کا خیال ہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کوئی چیز کھائی پی نہ جائے۔ جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مرہین کو دو آم دوپہر کے وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں۔ دو ہفتہ تک اسی طرح باتا مدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرمہنی کی بیماری دُور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی : پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک لے کر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ کچھ عرصے کے استعمال سے تلی کا درم دُور ہو جائے گا۔
اکسیر ماضمہ :- میٹھے آم کا رس ۵ تولہ، سوٹھ ۲ ماشہ، سوٹھ پیس کر رس میں ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔ ماضمہ کی کمزوری دُور ہوگی۔

اکسیر دماغ : آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر تازہ دودھ ایک چھٹانک اور کک کا تازہ رس، چائے کا ایک چمچ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں، روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔

فواش : بے حد مقوی دماغ ہے۔ ضعفِ دماغ کی وجہ دائمی دردمر، گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیر آنے کی شکایت دُور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم بھی فرہی میں بدل جاتی ہے۔ مولد خون ہے

مذکورہ مرکب علاوہ ذائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور فرحت بخش ہے، سانس مشکل سے چلنا ہو، رنگ زرد ہو، کمزوری

استنوتوں کے امراض :- آمون کا تازہ رس جو خوب پتلا اور میٹھا ہو، ۵
تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا ۲ تولہ، ادرک کا
رس چلنے کا ایک چمچہ بھر۔ پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجیے۔ ایسی خوراک
ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پُرانے دست، غذا کا خام حالت میں دستوں سے نکلنا، آنتوں اور معدے کی کمزوری اور بواسیر کے لیے مفید ہے۔

امراض خون :- نہایت پختہ اور شیریں آم کارس جو پتلا اور تازہ ہو ایک پاؤ
دودھ لگائے تازہ آدھ پاؤ، خالص گھی گچے اوسط، ادرک کا تازہ رس ایک گچہ
چائے۔ سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم
کارس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب
استعمال میں رہے۔ اس کے سولے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

خواشدا ۱۔ کمی خون کی شدید سے شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے۔
خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی موٹا اور طاقت ور ہو سکتا ہے۔ جسم
کی خشکی بے رونقی، زردی اور ضعف زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذا
نالیج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

امراض مردانہ :- آم کاتازہ میٹھا پتلارس پاؤ بھر، سفوف ستاد چھوٹا
سفوف ثعلب چھ ماشہ، تازہ دودھ دو چھٹانک، ادراک کارس ۶ ماشہ، پیاز
کارس ایک تولہ، انڈے کی زردی ایک عدد، عُدہ گھی ایک تولہ، زعفران تین
رقی اگلاب کے عرق ایک تولہ، مس ۲۴ کر کے

ملا کر آدھ چھٹا تک باریک پسلی ہوئی مہری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دوسرے
بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔
فوائد: تقویت باہ، تولید مٹی، تولید خون، فرہی تقویت جسم اور
اعضائے رئیسہ کے لیے بہترین غذائی مفرح بھی ہے اور مقوی بھی، بدن کو کافی
تیرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ: ۱۔ آم کارس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، گلو کوڑا ایک تولہ، کیلشیم
واٹر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ
دینے سے وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جائیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ: ۱۔ دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ
پر پڑا رہنے دیں۔ سویرے انھیں مسل کر شربت سبائیں اور ایک چمکی بھناؤ
زیرہ ذرا سانک اور کالی مرتح ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو
کبھی اثر نہ کرے گی۔ غیر ضروری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں
تازگی بنی رہے گی۔

دافع کو: ۱۔ دو تین کچے آم میں پچیس منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی
نرم اور داغ آلود ہو جائے، نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں
بقدر ذائقہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔
فوائد: ۱۔ مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے۔ موسم گرمیاں میں کو
لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ تیز دہ و لہز کو وقفہ وقفہ سے ملا کر دیا جائے تو

تکلیفوں بخار، سوزش، بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

معاون باضمہ ۱۔ سرخ مرچ، پھلا ہوا لہسن، نمک، سونٹ، ہر ایک ایک چھٹانک، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر ملا لیں اور ایک پاؤڈ خالص سرکہ ملا لیں، پھر ایک میسر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی لمبی پھانکیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان پھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر ایک بوتل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکا دیں پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانکیں اور باقی تمام مصاکح ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤڈ کشش ایک پاؤڈ بھولے ترلے ہوئے اور ایک تولہ الہنجی دانہ پسا ہوا ڈال دیں۔ اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں تھوڑی دیر آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا سرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی کھٹی میٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی ہے۔

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں مثلاً۔

اکسیر ذیابیطس ۱۔ ذیابیطس جیسی میٹلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاج کے لئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجیے پھر انھیں باریک پس لیجیے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یہ سایہ میں خشک کئے ہوئے۔ تاکہ تازہ

کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مرہن کو پلا دیا کریں۔
پیش و سنگرمہنی ۱۔ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر پھر چھان
 کریں اور دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کر لیں۔
ہیضہ ۱۔ ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آچکے ہوں
 دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی
 رہنے پر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

انکھ کا مرض ۱۔ آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر کچل کر تانے کے
 برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں جب
 پانی آدھ سیر باقی رہ جائے، چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد
 کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھریں۔ ضرورت کے وقت اس
 میں سے دو تلی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے
 آنکھ میں تین مرتبہ پکائیں، آنکھ کی سرخی، کھجی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن
 سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دُور کی نگاہ کمزور ہو، ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری ۱۔ جگر کی کمزوری کی وجہ سے تپلا دست آتا ہو، بھوک کم لگتی
 ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں، چھ ماشہ
 آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے
 پر چھان کر کسی قدر میٹھا ملا کر صبح و شام پیئیں۔

دانت کا منجن ۱۔ سایہ میں خشک کیے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور
 کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انکھ کے ساتھ دانت

اور مسوڑھوں کے لیے بطور مہیج استعمال کریں۔ دانتوں اور مسوڑھوں اور بہت سے امراض حتیٰ کہ پائو ریٹمک کو مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں۔ چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں، مسوڑھوں کا خون رُک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھکیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کی ریت کے لیے اسرار سی نسخہ: آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کریں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیں گی۔



کتاب خانہ طبیب | Facebook

دند فیل طبی کتب بھی ہمارے یہاں مل سکتی ہیں

رقم	مذکورہ بالا اہل خانہ	رقم
۸۴/۰	عبداللہ الدین سیوٹی	۱
۷۵/۰		۲
۹۰/۰		۳
۴۵/۰		۴
۲۵/۰		۵
۳۲۰/۰		۶
۱۲/۰		۷
۱۲		۸

کتابتہ